

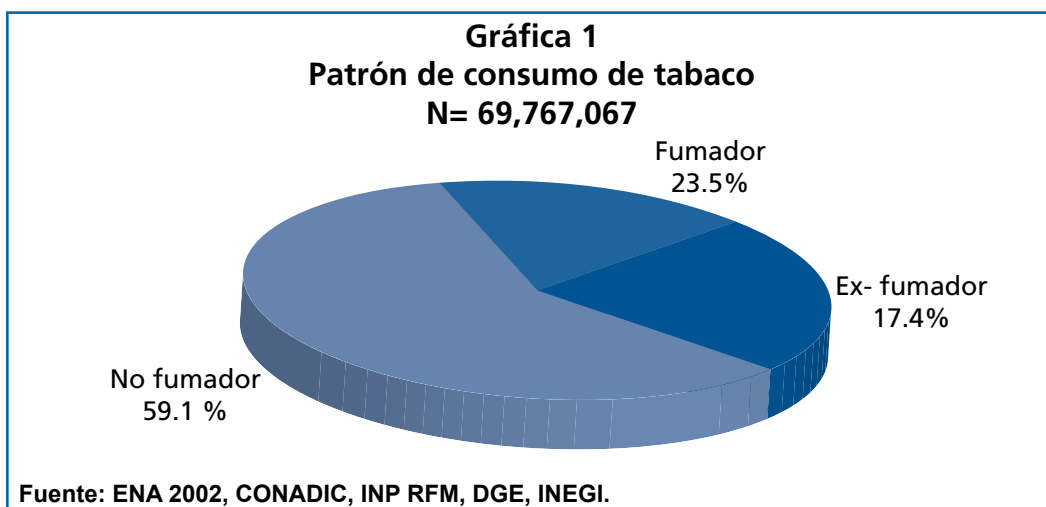
2. USO Y ABUSO DE TABACO, ALCOHOL Y DROGAS EN MÉXICO

2. USO Y ABUSO DE TABACO, ALCOHOL Y DROGAS EN MÉXICO

RESULTADOS

Consumo de Tabaco

En el ámbito nacional, al clasificar la población de acuerdo al consumo de tabaco, se encontró que más de 16 millones de personas (23.5%), son fumadores, 17.4% exfumadores y más de la mitad (59.1%) manifestaron ser no fumadores. Al comparar estos resultados con los de la encuesta anterior (ENA-98), se observa que la proporción de fumadores disminuyó de 27.7 a 23.5%, en contraste con la proporción de exfumadores y no fumadores cuyas proporciones aumentaron (Gráfica 1).



Al analizar el hábito tabáquico con relación al sexo, se observa que en los grupos que tienen o han tenido consumo de tabaco (fumadores y exfumadores), el sexo masculino representa más del 60% en cada una, presentando una relación hombre-mujer de 2.2 a 1 y de 1.5 a 1 respectivamente, mientras que en el grupo de no fumadores casi el 70% son mujeres (Cuadro 1).

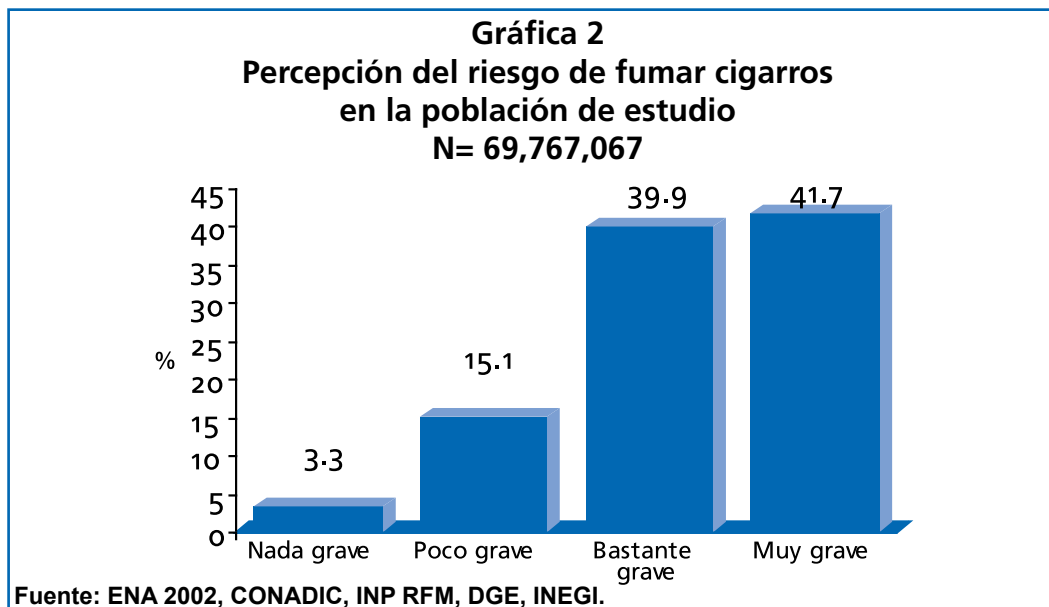
Cuadro 1 Patrón de fumadores por sexo

Sexo	Clasificación de fumadores						TOTAL	
	Fumadores		Ex - fumadores		No fumadores		Núm.	%
	Núm.	%	Núm.	%	Núm.	%		
Masculino	11,359,627	69.4	7,359,980	60.5	12,674,050	30.7	31,393,657	45.0
Femenino	5,011,974	30.6	4,795,252	39.5	28,566,184	69.3	38,373,410	55.0
TOTAL	16,371,601	100.00	12,155,232	100.00	41,240,234	100.00	69,767,067	100.00

Fuente: ENA 2002, CONADIC, INP RFM, DGE, INEGI.

Entre los aspectos que se investigaron durante la entrevista, estuvieron los relacionados con la percepción de riesgo a la salud que se tiene al consumir algunas sustancias adictivas, en el caso específico del tabaco

se cuestionó ¿Qué tan grave es el uso de cigarrillos? Las respuestas no fueron del todo satisfactorias al encontrar que 3.3% de la población entrevistada no considera grave el consumo de tabaco y el 15.1% opinan que es poco grave (Gráfica 2).



Asimismo, a las preguntas asociadas con la dependencia al consumo de tabaco, se les otorgó un valor a cada una, según su respuesta y se obtuvo el total de puntos para cada individuo, de acuerdo con los puntos obtenidos y tomando como base los criterios propuestos por Fagerstrom, se conformaron cuatro grupos:

- Grupo uno: Fumador dependiente.
- Grupo dos: Fumador diario, pero sin dependencia.
- Grupo tres: Los fumadores ocasionales y ex-fumadores.
- Grupo cuatro: Los no fumadores.

Esta clasificación es una herramienta sumamente útil para poder identificar la magnitud de las necesidades de atención para la salud, que se presentan en los diferentes grupos respecto al consumo de tabaco.

Con este propósito se determinaron las necesidades específicas de atención para cada grupo de acuerdo con el grado de dependencia al consumo de tabaco, definiéndose dichas necesidades de la siguiente manera:

- Grupo uno: Necesidad de tratamiento especializado.
- Grupo dos: Necesidad de intervención breve.
- Grupo tres: Requiere de observación y prevención.
- Grupo cuatro: Requiere prevención.

Una vez definidos e integrados los grupos, se llevó a cabo un análisis comparativo entre ellos.

Resultados de acuerdo al nivel de dependencia

Durante la encuesta del 2002 se encontró que 1.4% de la población entrevistada se clasificó como fumador dependiente, lo que representa a más de un millón de personas que requieren de atención especializada para resolver su problema de tabaquismo. El siguiente grupo conformado por los que fuman diario pero sin presentar síntomas de dependencia, y por ello requieren de una intervención breve, representa el 11% y aquellos que fuman ocasionalmente y los exfumadores que requieren de observación alcanzaron 28.5%, y por último como se mencionó anteriormente el grupo con mayor porcentaje son los no fumadores a los que se tienen que dirigir las campañas anti-tabáquicas de prevención (Cuadro 2).

Cuadro 2 Grupos de acuerdo a criterios de dependencia a tabaco

Grupos	N	%
1. Fumador dependiente	1,009,128	1.4
2. Fumador diario, pero sin dependencia	7,639,874	11.0
3. Fumador ocasional y ex – fumador	19,877,831	28.5
4. No fumador	41,240,234	59.1
Total	69,767,067	100.0

Fuente: ENA 2002, CONADIC, INP RFM, DGE, INEGI.

Cuando se analizan los grupos de dependencia de acuerdo al sexo se hace evidente que los hombres tienen los mayores porcentajes en los tres primeros grupos, los cuales implican consumo de tabaco, presentándose el valor más alto (71.4%) en el grupo de fumador dependiente, mientras que las mujeres su mayor porcentaje (69.3) se registró en el grupo de no fumadores (Cuadro 3).

Cuadro 3 Grupo de dependencia por sexo

Sexo	Grupos									
	Dependencia		Fumador diario sin dependencia		Fumador ocasional y ex - fumador		No fumador		TOTAL	
	Núm.	%	Núm.	%	Núm.	%	Núm.	%	Núm.	%
Masculino	720,016	71.4	5,435,553	71.1	12,564,038	63.2	12,674,050	30.7	31,393,657	45.0
Femenino	289,112	28.6	2,204,321	28.9	7,313,793	36.8	28,566,184	69.3	38,373,410	55.0
TOTAL	1,009,128	100.0	7,639,874	100.0	19,877,831	100.0	41,240,234	100.0	69,767,067	100.00

Fuente: ENA 2002, CONADIC, INP RFM, DGE, INEGI.

Del total de la población clasificada como fumadores de acuerdo a la definición considerada, 1,009,128 (6.2%) de ellos presentan dependencia al consumo de tabaco, asimismo, 7,639,874 (46.7%) fuman a diario pero todavía no presentan síntoma de dependencia y una cifra aproximada (7,722,599) lo conforman los fumadores ocasionales, por otro lado los ex-fumadores que se ubican en el grupo tres junto con los fumadores ocasionales representan más de doce millones de personas (Cuadro 4).

Cuadro 4 Grupo de dependencia por tipo de fumador

Clasificación de fumadores	Grupos									
	Dependencia		Fumador diario sin dependencia		Fumador ocasional y ex-fumador		No fumador		TOTAL	
	Núm.	%	Núm.	%	Núm.	%	Núm.	%	Núm.	%
Fumadores	1,009,128	100	7,639,874	100	7,722,599	38.9	-	-	16,371,601	23.5
Ex -fumadores	-	-	-	-	12,155,232	61.1	-	-	12,155,232	17.4
No fumadores	-	-	-	-	-	-	41,240,234	100	41,240,234	59.1
TOTAL	1,009,128	100	7,639,874	100	19,877,831	100	41,240,234	100	69,767,067	100

Fuente: ENA 2002, CONADIC, INP RFM, DGE, INEGI.

Los cuatro grupos definidos por el grado de dependencia, analizados de acuerdo al tipo de comunidad, hace evidente que en comunidades urbanas el problema que se identifica de tabaquismo es mayor que en áreas rurales, al observarse por ejemplo, que el 86.5% de las personas con dependencia a tabaco son habitantes de áreas urbanas, de igual forma entre los que fuman a diario y los fumadores ocasionales la proporción de habitantes de zonas urbanas es mayor a 80% (Cuadro 5).

Cuadro 5 Grupo de dependencia por tipo de comunidad

Comunidad	Grupos									
	Dependencia		Fumador diario sin dependencia		Fumador ocasional y ex-fumador		No fumador		TOTAL	
	Núm.	%	Núm.	%	Núm.	%	Núm.	%	Núm.	%
Urbana	872,958	86.5	6,654,728	87.1	16,053,628	80.8	29,306,164	71.1	52,887,532	75.8
Rural	136,170	13.5	985,092	12.9	3,824,203	19.2	11,934,070	28.9	16,879,535	24.2
TOTAL	1,009,128	100.0	7,639,874	100.0	19,877,831	100.0	41,240,234	100.0	69,767,067	100.0

Fuente: ENA 2002, CONADIC, INP RFM, DGE, INEGI.

Los niveles de dependencia de acuerdo con los grupos de edad presentan un comportamiento similar entre ellos, en donde el porcentaje aumenta en cada grupo de dependencia al aumentar la edad, observándose dos excepciones; la primera en el grupo de los fumadores diarios sin dependencia al disminuir de 47.3% a 47.1% en los grupos de 18 a 34 y de 35 a 65 años respectivamente; la segunda se presentó en los mismos grupos de edad pero entre los no fumadores, disminuyendo de 37.4% a 34.8% (Cuadro 6).

Cuadro 6 Dependencia por grupo de edad

Grupo de edad	Grupos									
	Dependencia		Fumador diario sin dependencia		Fumador ocasional y ex - fumador		No fumador		TOTAL	
	Núm.	%	Núm.	%	Núm.	%	Núm.	%	Núm.	%
12-17 años	24,759	2.5	433,279	5.7	1,744,354	8.8	11,482,967	27.8	13,685,359	19.6
18-34 años	259,152	25.7	3,611,677	47.3	8,271,140	41.6	15,409,585	37.4	27,551,554	39.5
35-65 años	725,217	71.9	3,594,918	47.1	9,862,337	49.6	14,347,682	34.8	28,530,154	40.9
TOTAL	1,009,128	100.0	7,639,874	100.0	19,877,831	100.0	41,240,234	100.0	69,767,067	100.0

Fuente: ENA 2002, CONADIC, INP RFM, DGE, INEGI.

Entre los factores que más influyen al tomar la decisión de fumar o no fumar, se encuentra la percepción que cada persona tiene sobre el consumo de tabaco, durante el estudio esto fue un aspecto que se cuestionó a los entrevistados. En general se observó que al interior de cada uno de los grupos definidos de acuerdo al grado de dependencia, los porcentajes son mayores cuanto más grave es la percepción de riesgo, por ejemplo: entre los fumadores dependientes al tabaco el 5.9%, que representa a casi 60,000 personas, consideran que el uso de cigarrillos no es nada grave, mientras que para el 38.5% del mismo grupo el uso de cigarrillos es muy grave (Cuadro 7).

Cuadro 7 Dependencia por percepción de riesgo

Percepción de la gravedad del consumo de cigarrillos	Grupos									
	Dependencia		Fumador diario sin dependencia		Fumador ocasional y ex - fumador		No fumador		TOTAL	
	Núm.	%	Núm.	%	Núm.	%	Núm.	%	Núm.	%
Nada grave	58,879	5.9	529,535	7.0	798,820	4.0	920,475	2.3	2,307,709	3.3
Poco grave	208,828	21.0	1,604,834	21.2	3,494,577	17.7	5,090,548	12.5	10,398,787	15.1
Bastante grave	343,327	34.5	3,019,958	39.9	7,695,104	38.9	16,447,332	40.4	27,505,721	33.9
Muy grave	383,106	38.5	2,418,308	31.9	7,770,852	39.3	18,203,162	44.8	28,775,428	41.7
Total	994,140	100.0	7,572,635	100.0	19,759,353	100.0	40,661,517	100.0	68,987,645	100.0

Fuente: ENA 2002, CONADIC, INP RFM, DGE, INEGI.

Nota: El total de la población del cuadro es menor a lo reportado debido a la no respuesta.

Resultados del grupo: Fumadores dependientes

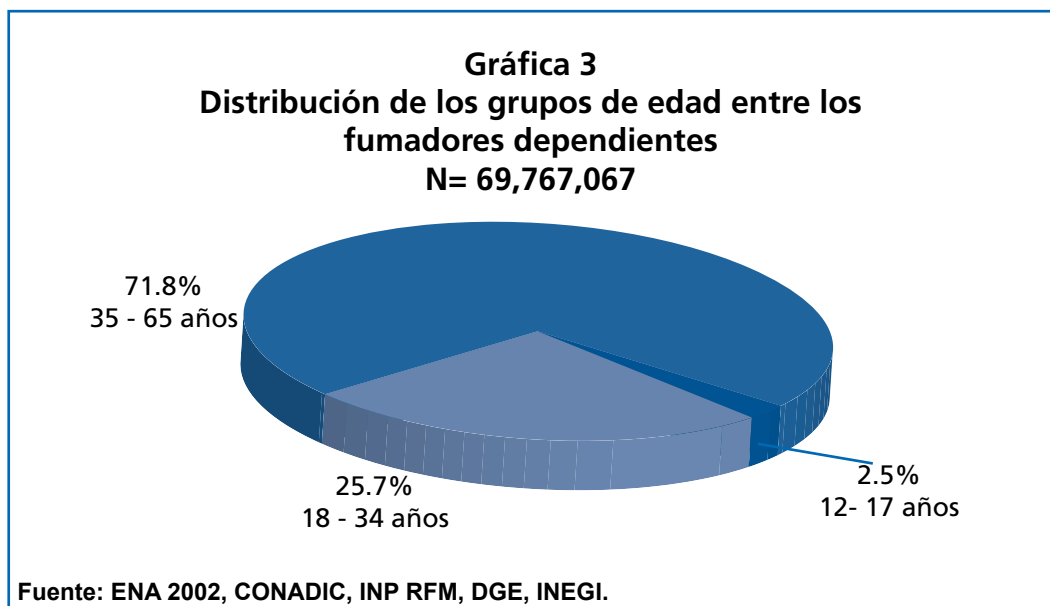
El porcentaje de la población que fue clasificada como fumadores dependientes al tabaco, es decir, aquellos que requieren de atención especializada para atender su problema de tabaquismo, representa a más de un millón de personas, entre las que se observa que la mayoría son hombres, sin embargo la diferencia en la distribución por sexo comparada con la encontrada cuando se les clasificó únicamente como fumadores se hizo mayor, lo que se manifiesta con el aumento en la relación hombre–mujer de fumadores de 2.2 a 2.5 hombres por cada mujer entre los dependientes a tabaco (Cuadro 8).

Cuadro 8 Distribución por sexo en el grupo de fumadores dependientes a tabaco

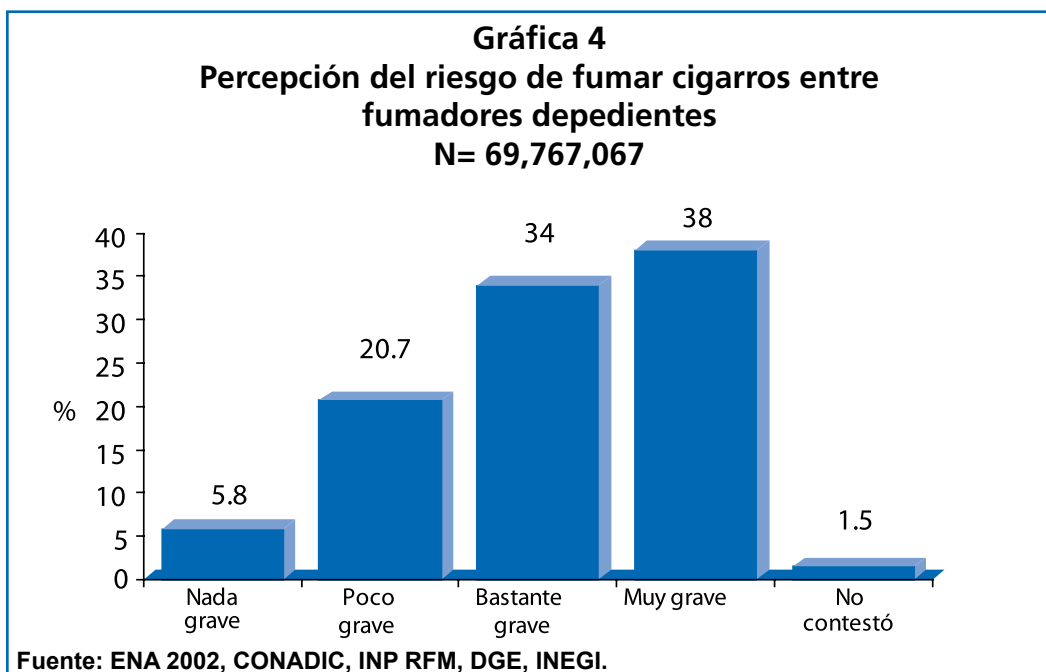
Sexo	Frecuencia	%
Masculino	720,016	71.4
Femenino	289,112	28.6
Total	1,009,128	100.0

Fuente: ENA 2002, CONADIC, INP RFM, DGE, INEGI.

El grupo de edad más afectado con dependencia al tabaco es el de 35 a 65 años, que alcanza casi el 72% de fumadores dependientes, esto puede parecer obvio porque en apariencia este grupo etáreo tiene un mayor tiempo de contacto con el tabaco, pero es de llamar la atención que el 2.5% de menores de 18 años que representan a cerca de 25,000 jóvenes que a pesar de su corta edad, requieren de atención especializada para dejar de fumar (Gráfica 3).



De igual forma se preguntó a éstas personas ¿Qué tan grave es fumar cigarrillos?, encontrando que sólo 38% consideraron que era muy grave, cabe señalar que para el 20.7% es poco grave, sin embargo el 5.8% de las personas que tienen problemas de dependencia al tabaco consideran que no es nada grave su consumo (Gráfica 4).



Con relación a la edad en que iniciaron el consumo de tabaco los individuos que desarrollaron dependencia, se encontró que quienes reportan su inicio a los 6 años en contraste con aquellos que manifestaron iniciar a los 45 años, la distribución de la edad de inicio presentó un rango de 39 años, media de 15.8 años, la moda fue de 14 y la mediana de 15 años.

Al agrupar la edad de inicio considerando periodos similares a los formados en la ENA-98, observamos que el grupo que inició el consumo de tabaco entre los 15 y 17 años de edad, equivale a 406,786 (40.9%) fumadores dependientes, seguido por los que iniciaron entre los 11 y 14 años (34.2%). Al compararlo con lo reportado en la ENA-98, donde el segundo lugar lo ocupó el grupo que inició entre los 18 y 25 años, se puede inferir que la población entrevistada en la ENA-2002 inició el consumo de tabaco a menor edad que la entrevistada en la ENA-98 (Cuadro 9).

Cuadro 9 Distribución de la edad de inicio de fumadores dependientes, por sexo

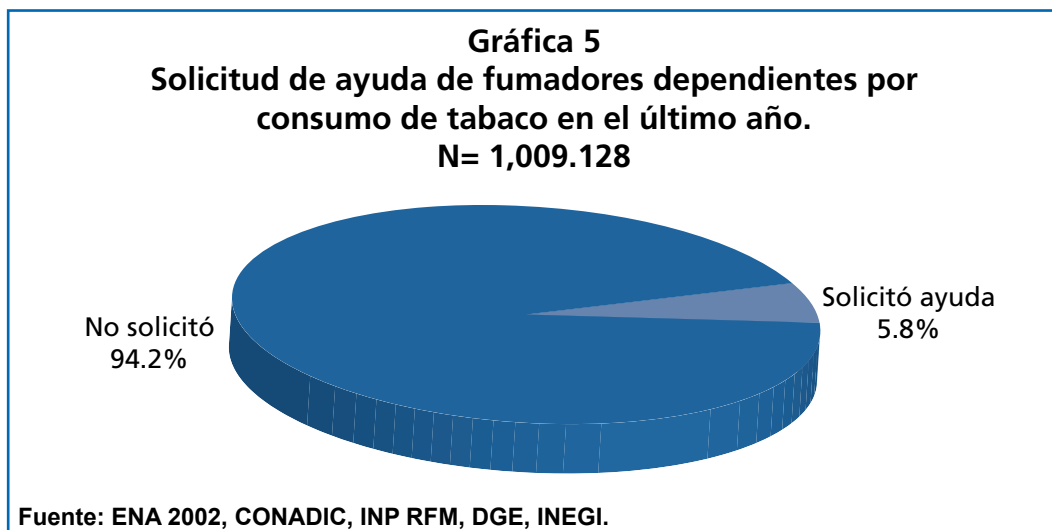
Edad de inicio	Sexo				Total	
	Masculino		Femenino		Núm.	%
	Núm.	%	Núm.	%		
10 años y menos	28,676	4.1	3,397	1.2	32,073	3.2
11-14 años	273,176	38.7	67,520	23.4	340,696	34.2
15-17 años	266,959	37.8	139,827	48.4	406,786	40.9
18-25 años	137,263	19.4	74,044	25.6	211,307	21.2
26-35 años	-	-	3,931	1.4	3,931	0.4
36-45 años	-	-	393	0.1	393	0.0
Total	706,074	100.0	289,112	100.0	995,186	100.0

Fuente: ENA 2002, CONADIC, INP RFM, DGE, INEGI.

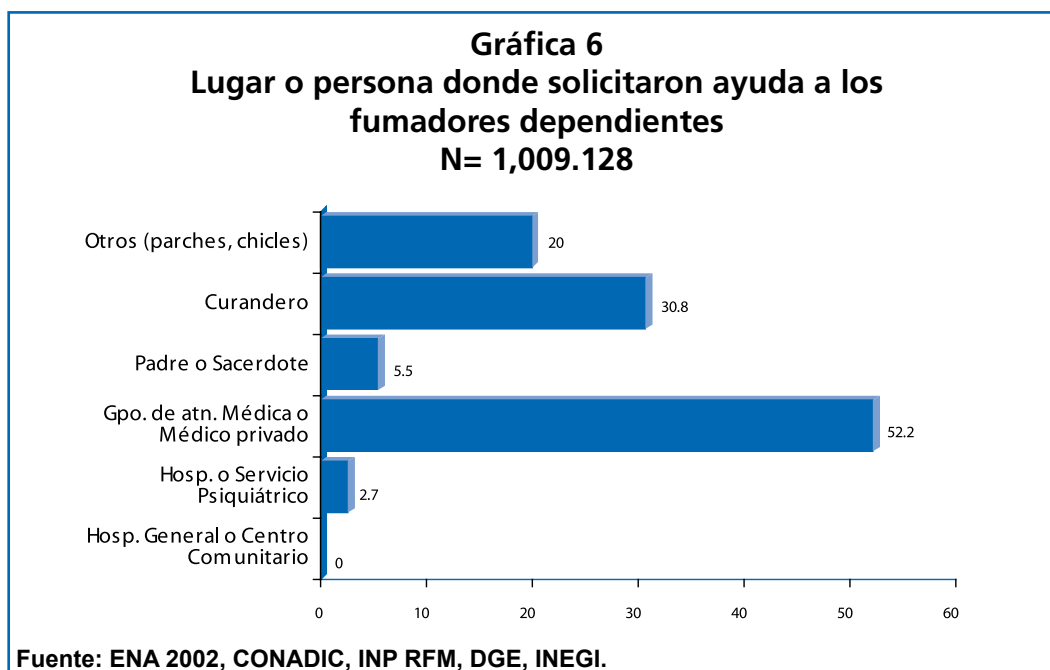
Nota: El total es menor al número de fumadores dependientes debido a que no todos iniciaron el consumo de drogas con tabaco.

En la distribución por sexo de estos grupos se observa que los hombres mantienen los mayores porcentajes en los dos grupos de menor edad, cabe señalar que las mujeres reportan mayor porcentaje en los grupos de 15 años en adelante.

Del total de fumadores dependientes (1,009.128), el 5.8% manifestó haber solicitado ayuda por el consumo de tabaco durante los últimos doce meses, por lo que se estima que cerca de 59,000 personas acudieron a alguna instancia en busca de apoyo (Gráfica 5).



Al preguntar a los fumadores dependientes que solicitaron ayuda, ¿a quién? o ¿a qué lugar se dirigieron en busca de apoyo para aliviar su dependencia al tabaco?, se observó que más de la mitad buscó ayuda en algún grupo de atención médica o médico privado, seguida de los que acudieron a curanderos (30.8%) y de los que utilizaron otras alternativas como son los parches, chicles, etc. (Gráfica 6).



Resultados del grupo: Fumadores diarios sin dependencia al tabaco

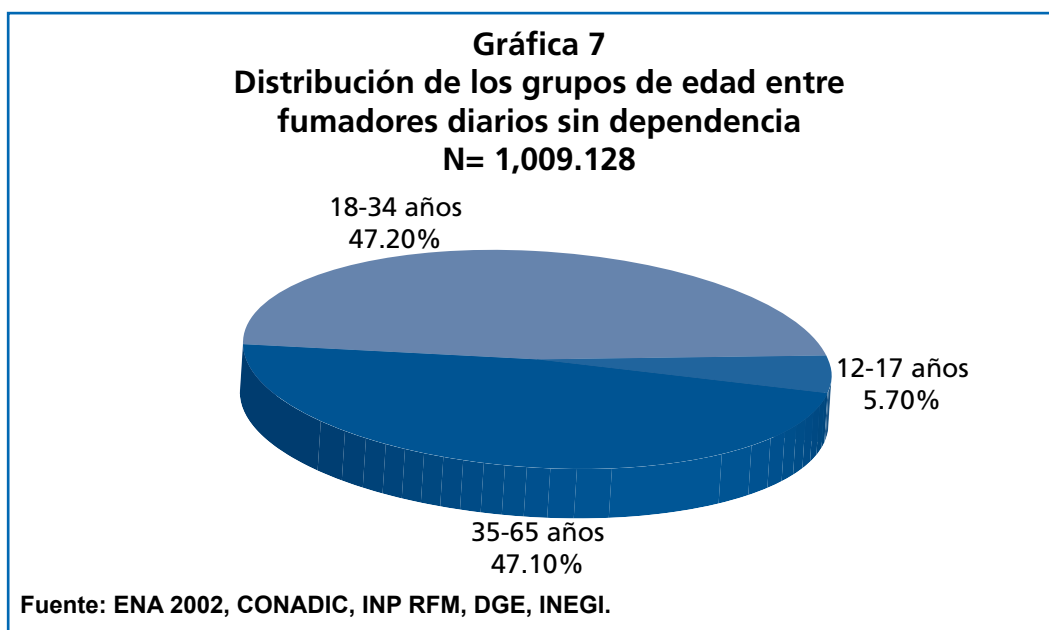
El porcentaje de la población que fue clasificada como fumadores diarios pero sin presentar dependencia al tabaco y que por tanto requieren de intervención breve para atender su problema de tabaquismo, equivalentes a más de cinco millones de personas entre las que se observa que la mayoría (71.1%) son hombres (Cuadro 10).

Cuadro 10 Distribución por sexo entre el grupo de fumadores diarios sin dependencia

Sexo	Frecuencia	%
Masculino	5,435,553	71.1
Femenino	2,204,321	28.9
Total	7,639,874	100.0

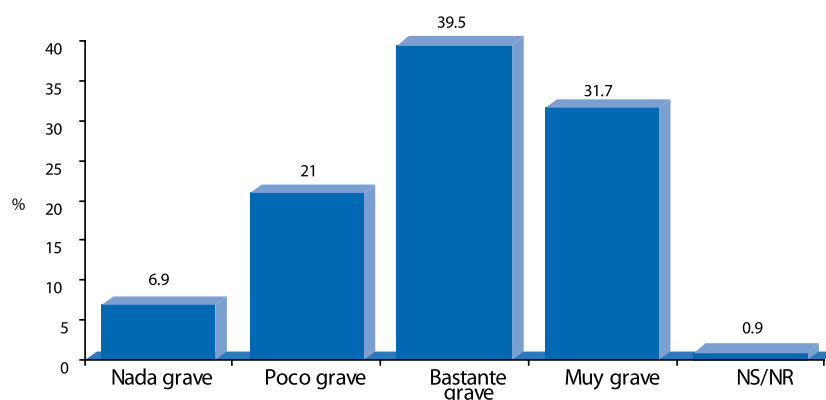
Fuente: ENA 2002, CONADIC, INP RFM, DGE, INEGI.

Entre los fumadores diarios sin dependencia, los grupos de edad de 18 a 34 y de 35 a 65 años, presentaron porcentajes muy similares (47.2 y 47.1 respectivamente), y a pesar de que los adolescentes sólo representaron el 5.7%, estamos hablando de 435,473 individuos menores de edad.



Al preguntar a estas personas, ¿Qué tan grave es fumar cigarrillos? la mayoría manifestó que era bastante grave (39.5%), encontrando que sólo 31.7% consideraron que era muy grave, cabe señalar que únicamente para el 6.9% no es nada grave su consumo (Gráfica 8).

Gráfica 8
Percepción del riesgo de consumir cigarros, entre
fumadores diarios sin dependencia a tabaco
N= 7,639,874



Fuente: ENA 2002, CONADIC, INP RFM, DGE, INEGI.

Con relación a la edad en que iniciaron el consumo de tabaco las personas que fuman diario pero sin presentar dependencia, se encontró que quienes reportan su inicio a los 6 años en contraste con aquellos que manifestaron iniciar a los 50 años, la distribución de la edad de inicio entonces presentó un rango de 44 años, media de 17.2 años, la moda fue de 15 años y la mediana de 17 años.

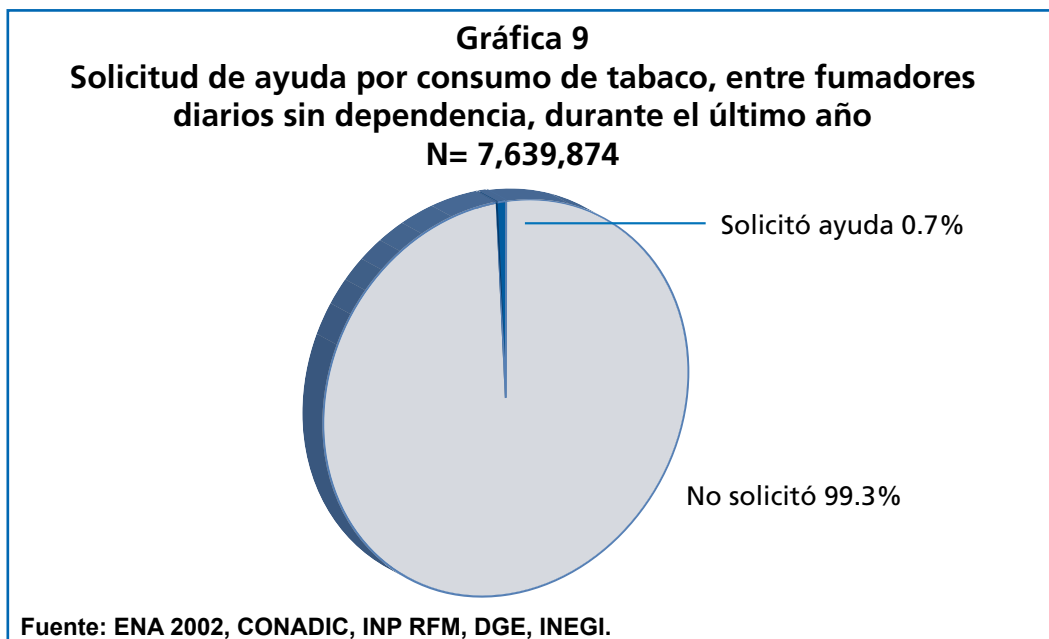
Al agrupar la edad de inicio considerando periodos similares a los de la ENA-98, observamos que el grupo que inició el consumo entre los 15 y 17 años de edad, fueron 3, 119,627 individuos (40.8%), seguido por los que iniciaron entre los 18 y 25 años (Cuadro 11).

La distribución por sexo de estos grupos muestra que los hombres mantienen los mayores porcentajes casi en todos los grupos de edad, a excepción del grupo que inició entre los 26 y 35 años donde la mayoría fueron mujeres (Cuadro 11).

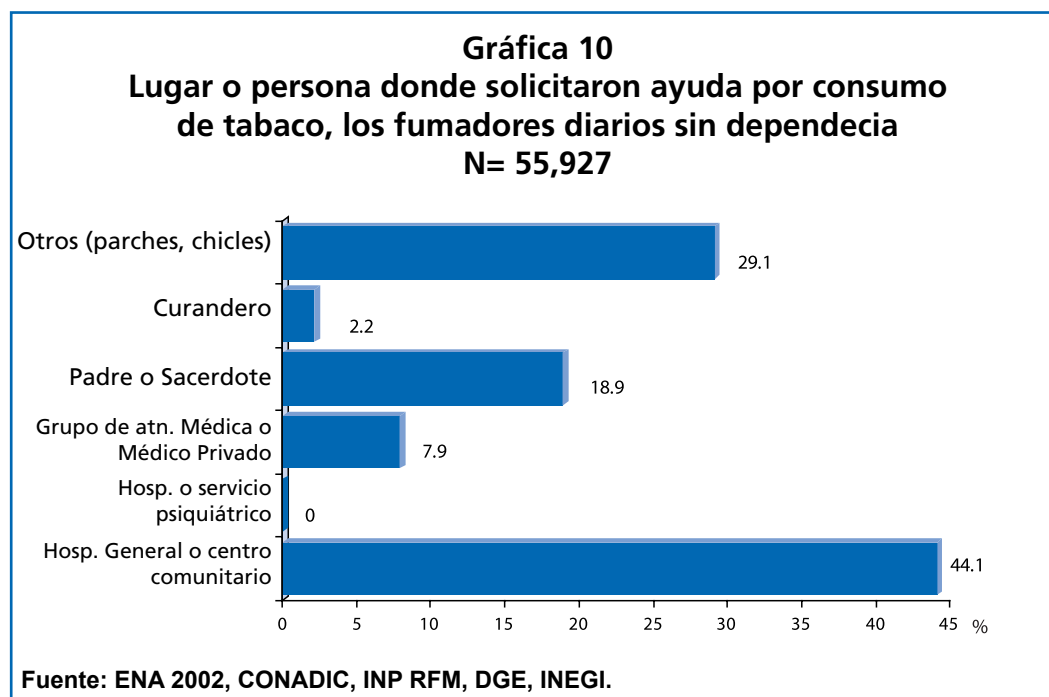
Cuadro 11 Distribución de la edad de inicio de fumadores diarios sin dependencia, por sexo

Edad de inicio	Sexo				Total	
	Masculino		Femenino			
	Núm.	%	Núm.	%	Núm.	%
10 años y menos	164,302	95.2	8,213	4.8	172,515	100.0
11-14 años	946,884	73.1	348,982	26.9	1,295,866	100.0
15-17 años	2,383,710	76.4	735,917	23.6	3,119,627	100.0
18-25 años	1,761,020	64.7	962,489	35.3	2,723,509	100.0
26-35 años	95,858	40.7	139,727	59.3	235,585	100.0
36-45 años	65,366	87.9	8,993	12.1	74,359	100.0
45-64 años	6,219	100.0	0	0.0	6,219	100.0
No responde	12,194	100.0	0	0.0	12,194	100.0
Total	5,435,553	71.1	2,204,321	28.9	7,639,874	100.0

Del total de fumadores diarios pero sin dependencia (7,639,874), menos del uno por ciento manifestó haber solicitado ayuda por el consumo de tabaco durante los últimos doce meses, por lo que se estima que únicamente 55,927 personas acudieron a alguna instancia en busca de apoyo (Gráfica 9).

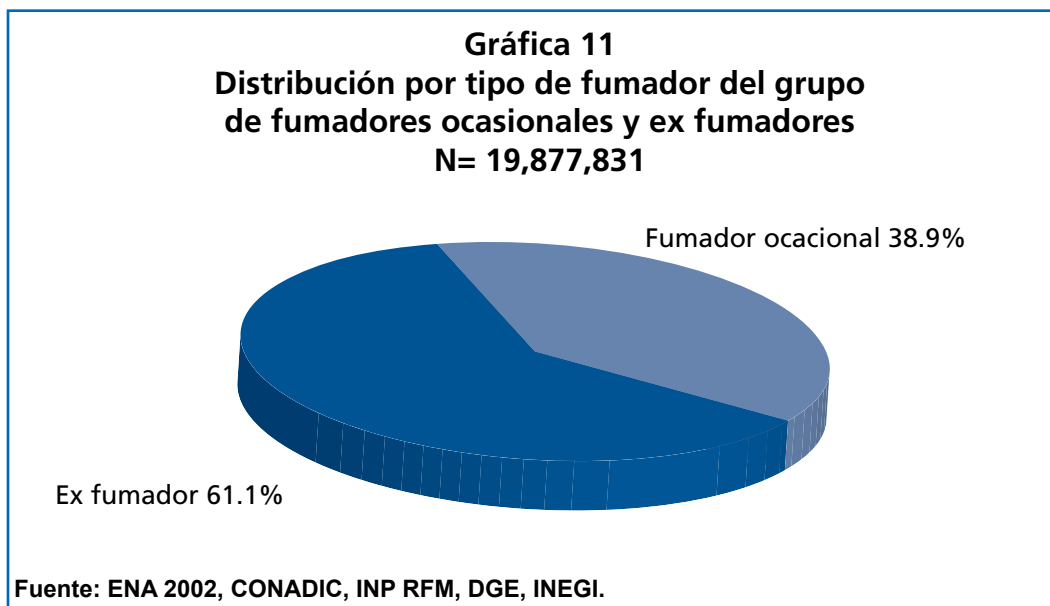


Al cuestionarles a los 55,227 fumadores diarios sin dependencia que solicitaron ayuda, ¿a quién? o ¿a qué lugar? se dirigieron en busca de apoyo para atender su consumo de tabaco, se observó que el 44.1% buscó ayuda en algún Hospital General o Centro Comunitario, seguida de los que utilizaron otras alternativas como son los parches, chicles (29.1%); es de resaltar que 18.9% acudió con un sacerdote en busca de ayuda para dejar de fumar (Gráfica 10).



Resultados del grupo: Fumadores ocasionales y ex-fumadores

La población que fue clasificada dentro del grupo de fumadores ocasionales y exfumadores, para el cual se identificó que requieren de observación y prevención, representan 19,877,831 de personas entrevistadas y está conformado en su mayoría por exfumadores (61.1%), (Gráfica 11).



La distribución por sexo al interior de cada una de las categorías nos indica que más del 60% de cada uno de los grupos son varones, resultados que se reflejan en la distribución total (Cuadro 12).

Cuadro 12 Distribución del grupo de fumadores ocasionales y ex- fumadores por sexo

Sexo	Grupo de fumadores ocasionales y ex - fumadores				Total	
	Fumadores ocasionales		Ex – fumadores		Núm.	%
	Núm.	%	Núm.	%		
Masculino	5,204,058	67.4	7,359,980	60.5	12,564,038	63.2
Femenino	2,518,541	32.6	4,795,252	39.5	7,313,793	36.8
TOTAL	7,722,599	100.0	12,155,232	100.0	19,877,831	100.0

Fuente: ENA 2002, CONADIC, INP RFM, DGE, INEGI.

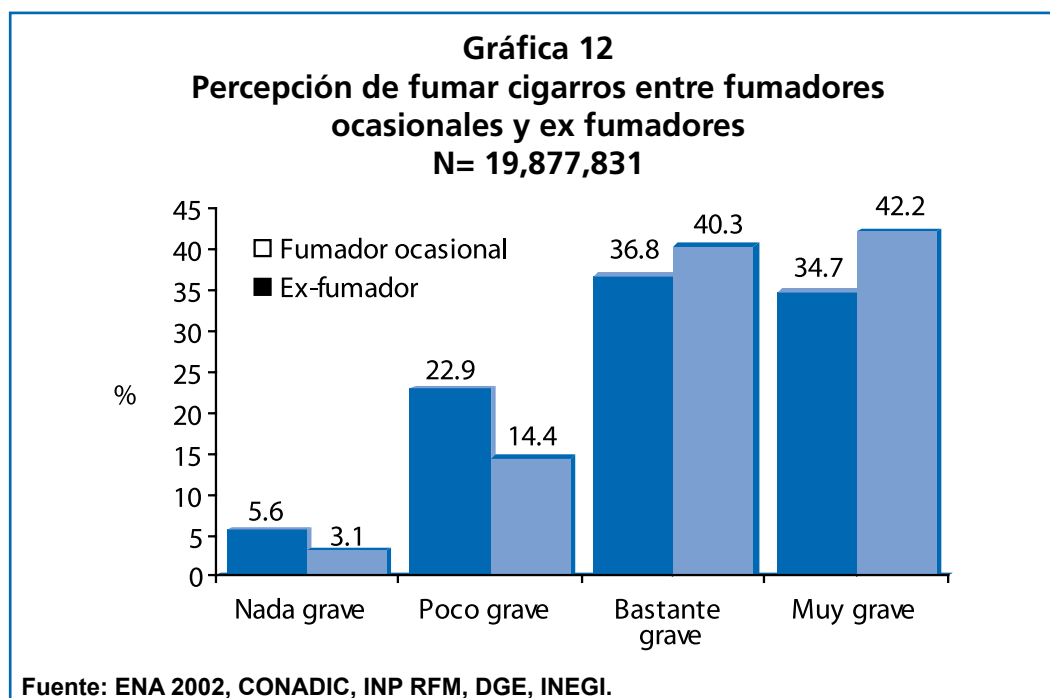
Al observar la distribución de los grupos de edad de ambas categorías se observa que en los grupos de 12 a 17 y de 18 a 34 años, las proporciones de fumadores ocasionales son mayores a las de los ex-fumadores, sin embargo entre los de 35 a 65 años el resultado es inverso, la mayor proporción se registró en los ex-fumadores (Cuadro 13).

Cuadro 13 Distribución del grupo de fumadores ocasionales y ex-fumadores, por sexo

Grupos de edad	Grupo de fumadores ocasionales y ex - fumadores					
	Fumadores ocasionales		Ex – fumadores		Total	
	Núm.	%	Núm.	%	Núm.	%
12-17 años	772,720	10.0	971,634	8.0	1,744,354	8.8
18-34 años	3,805,172	49.3	4,465,968	36.7	8,271,140	41.6
35-65 años	3,144,707	40.7	6,717,630	55.3	9,862,337	49.6
TOTAL	7,722,599	100.0	12,155,232	100.0	19,877,831	100.0

Fuente: ENA 2002, CONADIC, INP RFM, DGE, INEGI.

La opinión acerca del riesgo que implica el consumo de cigarros entre los fumadores ocasionales y los ex-fumadores hace evidente que para los primeros las categorías de menor gravedad obtienen porcentajes mayores, sin embargo en las categorías de bastante y muy grave, son los ex-fumadores quienes tienen mayor porcentaje; cabe mencionar que para ambos grupos los mayores porcentajes se reportan en las categorías de mayor riesgo (Gráfica 12).



Con respecto a la edad de inicio reportada por ambos grupos, entre los ex-fumadores una cuarta parte (25.2%) manifestaron haber iniciado antes de los 15 años, mientras que entre los fumadores ocasionales el mayor porcentaje se obtuvo en el grupo de 15 a 17 años (Cuadro14).

Cuadro 14 Edad de inicio de fumadores ocasionales y ex-fumadores

Grupos de edad	Grupo de fumadores ocasionales y ex - fumadores					
	Fumadores ocasionales		Ex – fumadores		Total	
	Núm.	%	Núm.	%	Núm.	%
10 años y menos	108,562	1.4	466,462	3.8	575,024	2.9
11-14 años	971,516	12.6	2,598,420	21.4	3,569,936	18.0
15-17 años	3,237,567	41.9	4,013,789	33.0	7,251,356	36.5
18-25 años	2,950,452	38.2	4,373,020	36.0	7,323,472	36.8
26-35 años	307,430	4.0	501,184	4.1	808,614	4.1
36-45 años	92,944	1.2	138,265	1.1	231,209	1.2
45-65 años	49,177	0.6	45,568	0.4	94,745	0.5
No responde	4,951	0.1	18,524	0.2	23,475	0.1
TOTAL	7,722,599	100.0	12,155,232	100.0	19,877,831	100.0

Fuente: ENA 2002, CONADIC, INP RFM, DGE, INEGI.

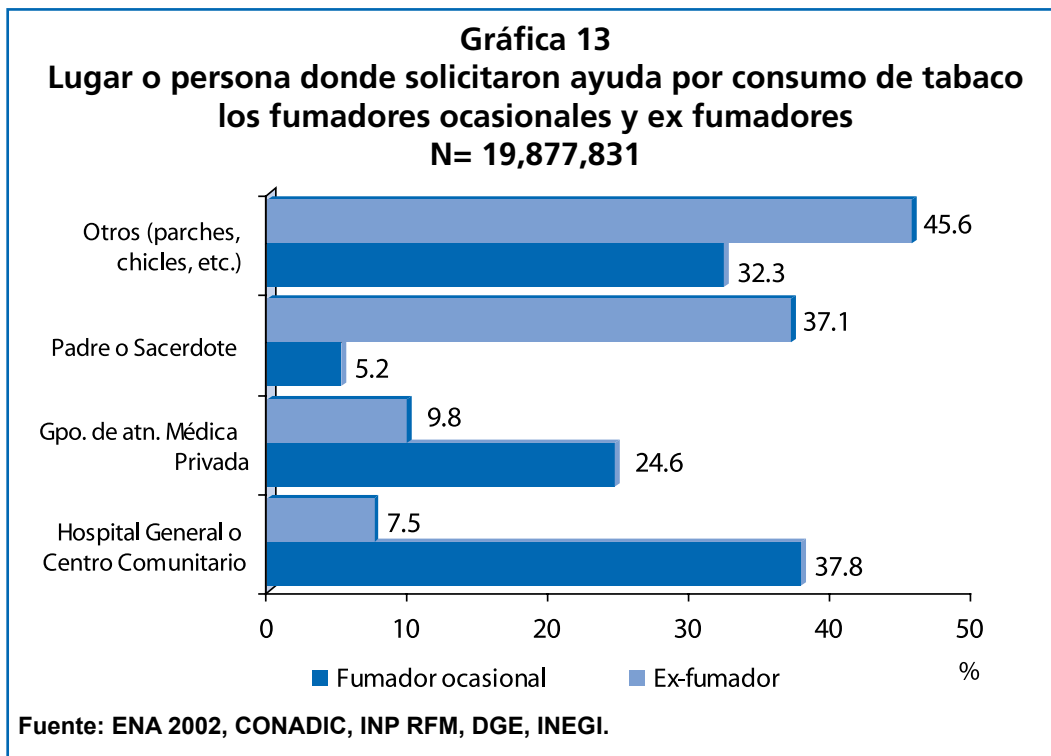
Al cuestionar acerca de la búsqueda de ayuda con el propósito de abandonar el consumo de tabaco, menos del uno por ciento en ambos grupos mencionó haber solicitado ayuda, cabe señalar que aunque esta proporción es muy baja se estima que representa a casi 70,000 personas (Cuadro 15).

Cuadro 15 Solicitud de ayuda en el último año para el grupo de fumadores ocasionales y ex-fumadores

Solicitó ayuda	Grupo de fumadores ocasionales y ex - fumadores					
	Fumadores ocasionales		Ex – fumadores		Total	
	Núm.	%	Núm.	%	Núm.	%
Sí	19,453	0.3	50,025	0.4	69,478	0.3
No	7,703,146	99.7	12,105,207	99.6	19,808,353	99.7
Total	7,722,599	100.0	12,155,232	100.0	19,877,831	100.0

Fuente: ENA 2002, CONADIC, INP RFM, DGE, INEGI.

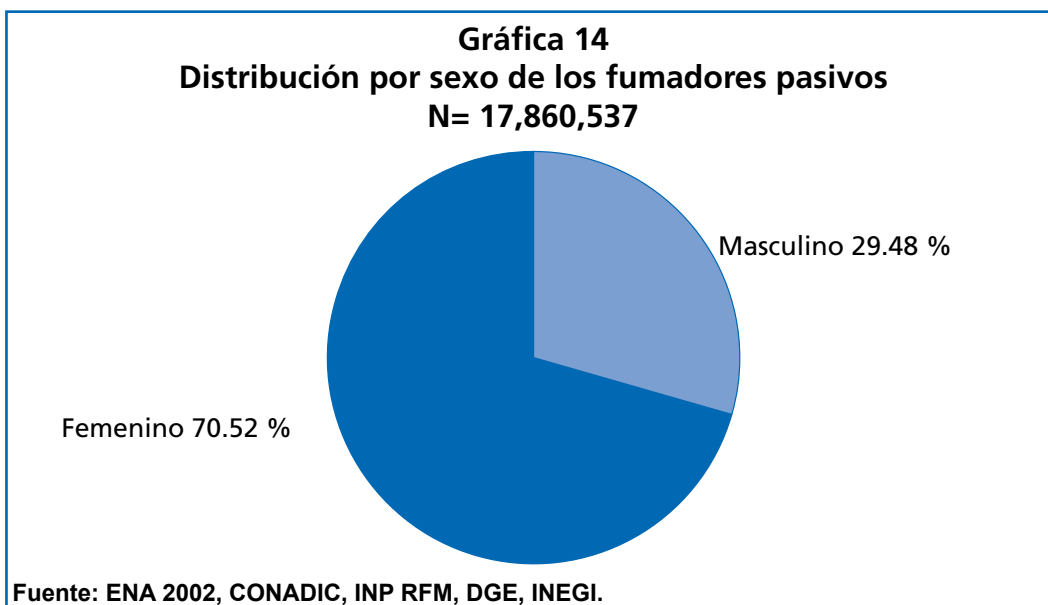
Del total de personas que solicitaron ayuda, del grupo clasificado como fumadores ocasionales o ex-fumadores, los primeros han buscado ayuda principalmente en Hospitales o Centros comunitarios (37.8%), mientras que cerca de la mitad de los ex-fumadores han utilizado otro tipo de alternativa como es el uso de chicles, parches, etc., y el 37.1% acudió a un padre o sacerdote en busca de ayuda (Gráfica 13).



Resultados del grupo de: Fumadores Pasivos

Además de los grupos conformados de acuerdo al consumo de tabaco y el grado de dependencia que presentaron, se formó un grupo adicional denominado "Fumadores pasivos", el cual se integró con las personas que manifestaron no haber consumido tabaco nunca (No fumadores) y aquellos que tienen al menos un año de haber dejado de fumar (ex-fumadores), pero que conviven habitualmente con personas fumadoras. De esta forma, la prevalencia del grupo de fumadores pasivos (25.6%), se estima que representa a 17, 860,537 personas.

La distribución por sexo de los fumadores pasivos mostró un mayor porcentaje (70.5%) de mujeres alcanzando casi tres cuartas partes del total (Gráfica 14).



Con respecto a los grupos de edad, al compararlos entre sí respecto a la exposición involuntaria al humo de tabaco, sin considerar el tipo de actividad que realizan, se observa que los porcentajes encontrados presentan diferencias que no exceden de 8 puntos porcentuales, lo que muy probablemente sea consecuencia de que en todos los ámbitos (laboral, académico y en el hogar), existe exposición involuntaria al humo de tabaco (Cuadro 16).

Cuadro 16 Distribución por grupos de edad de fumadores pasivos

Grupos de edad	Frecuencia	%
12-17 años	5,235,696	29.3
18-34 años	6,582,042	36.9
35-65 años	6,042,799	33.8
Total	17,860,537	100.0

Fuente: ENA 2002, CONADIC, INP RFM, DGE, INEGI.

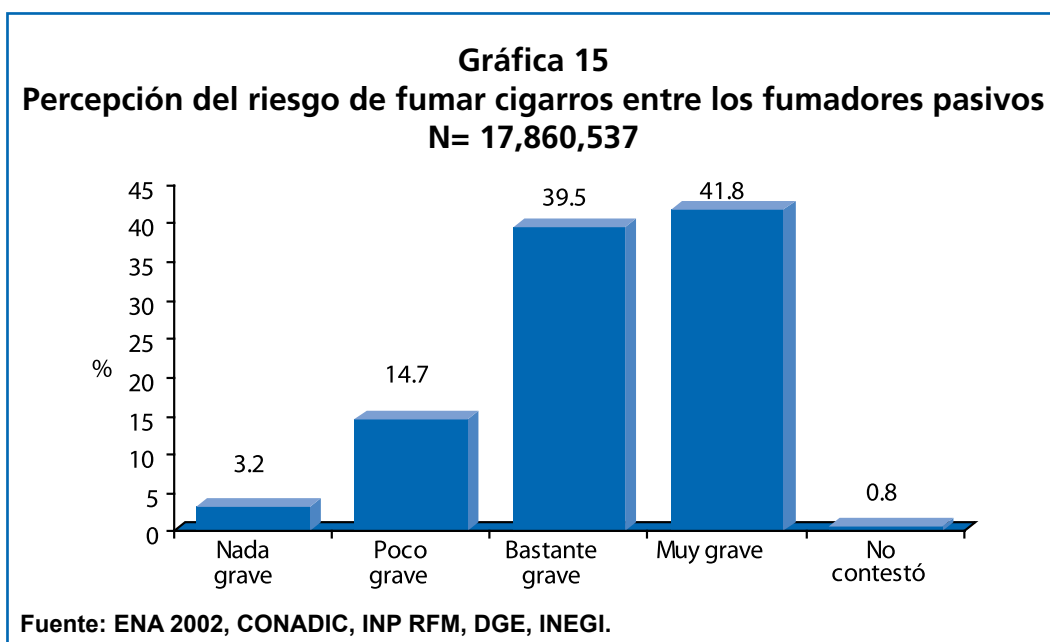
De la población expuesta involuntariamente al humo de tabaco más de tres cuartas partes (78.8%), son residentes de comunidades urbanas (Cuadro 17).

Cuadro 17 Distribución de fumadores pasivos por tipo de comunidad

Tipo de comunidad	Frecuencia	%
Urbana	14,070,264	78.8
Rural	3,790,273	21.2
Total	17,860,537	100.0

Fuente: ENA 2002, CONADIC, INP RFM, DGE, INEGI.

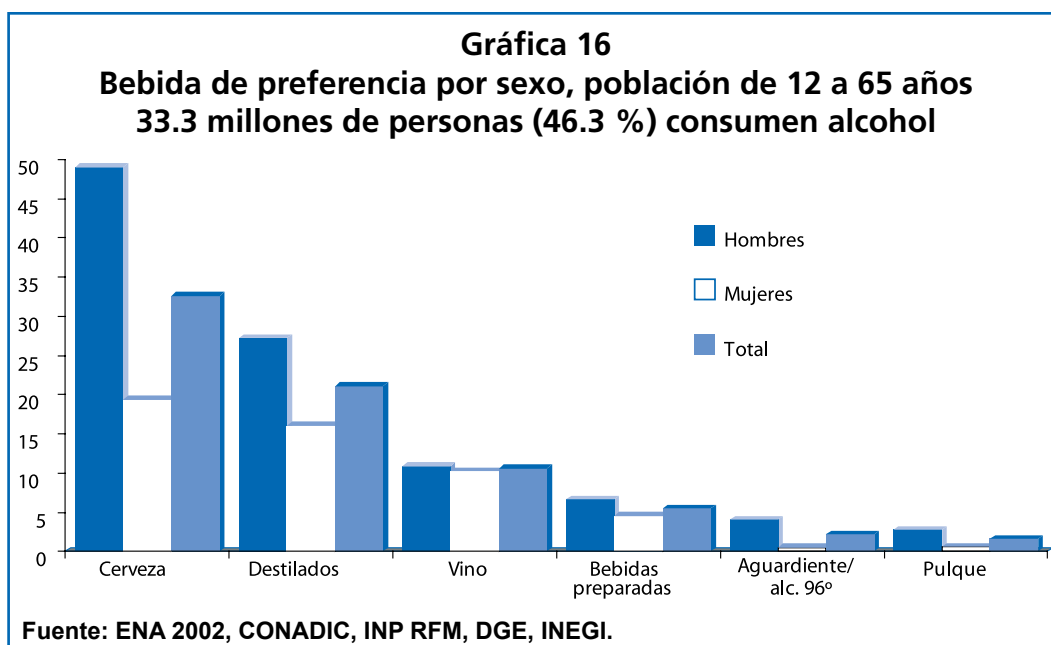
Con relación a la opinión que manifestaron los fumadores pasivos respecto al riesgo de fumar, el mayor porcentaje reportado fue muy grave (41.8%), y únicamente el 3.2% mencionó que no era nada grave (Gráfica 15).



Consumo de alcohol

Existen en el país poco más de 32.3 millones de personas que consumen bebidas con alcohol, de estos 22.7 millones reportan que la cerveza es su bebida de preferencia, 14.7, los destilados, 7.3 millones los vinos de mesa, 3.8 las bebidas preparadas como los "coolers" y una proporción menor (2.4 millones) bebidas como los aguardientes, el pulque o el alcohol de 96° ingerido como bebida alcohólica que son consumidos con más frecuencia en poblaciones rurales (Gráfica 16).

Los hombres que consumen alcohol prefieren con más frecuencia la cerveza que las mujeres, éstas se inclinan más por el vino de mesa con mayor índice de preferencia entre éstas que en los varones, los índices de preferencia por los destilados y de las bebidas preparadas son similares para ambos sexos, la preferencia por los aguardientes tiende a ser más masculina.

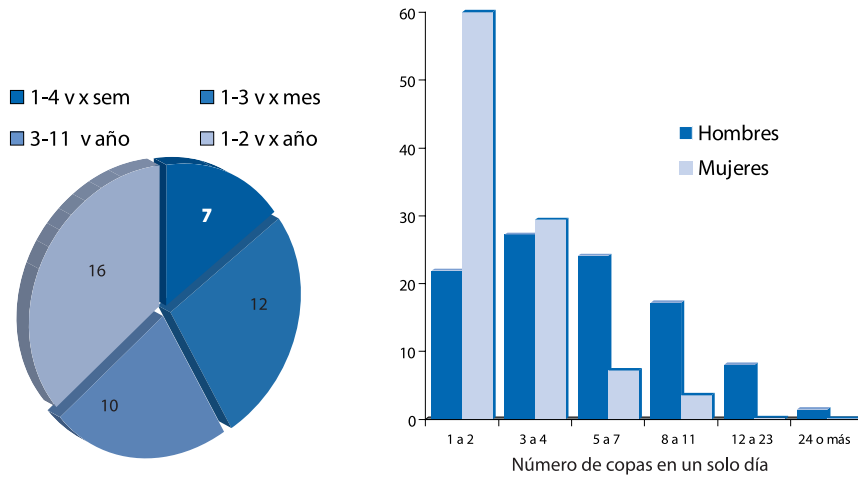


El índice de abstemios entre las personas que tienen la edad legal para beber, es importante (30% en varones y 63% en mujeres) una proporción de estos (2%) dejaron de beber por considerar que tenían un problema.

El consumo es poco frecuente, solo 7.04% de la población rural y urbana entre 12 y 65 años reportó consumir entre una y cuatro veces por semana, sin embargo, particularmente en los hombres las ocasiones de consumo se asocian con grandes cantidades (Gráfica 17).

El consumo es más frecuente en las poblaciones urbanas que en las rurales y entre los varones más que en las mujeres. El consumo diario es poco frecuente solo 0.5% de la población adulta reporta esta frecuencia de consumo, alcanzando solo 3.2% de la población masculina urbana, grupo en el que se concentra el mayor porcentaje. El consumo de grandes cantidades es en cambio muy frecuente, siendo el patrón característico de hombres rurales y urbanos (47% y 45% de la población entre 18 y 65 años que vive en estas localidades). Las diferencias más substanciales en los patrones de consumo se observan entre las mujeres, siendo el consumo significativamente más elevado en aquellas que viven en zonas urbanas (Gráfica 18).

Gráfica 17
Frecuencia y cantidad de consumo de alcohol
Población de 12 a 64 años



Fuente: ENA 2002, CONADIC, INP RFM, DGE, INEGI.

Los adolescentes consumen en menor proporción alcohol, sin embargo uno de cada tres menores de edad en poblaciones urbanas reportó consumir bebidas con alcohol, esta proporción solo alcanza al 14% de las poblaciones rurales. El consumo es más frecuente entre los 18 y 49 años y desciende después de los 50 años.

Gráfica 18
Prevalencia del uso de alcohol
Población de 18 a 65 años

	Hombres		Mujeres		Total		Total
	Rural	Urbano	Rural	Urbano	Rural	Urbano	
Bebedores*	60.7	72.2	18.9	42.7	37.4	55.6	51.3
Consumo diario	2.4	3.2	0.3	0.6	1.2	1.7	0.5
Consumo alto**	46.7	44.9	4.5	8.2	23.1	24.3	24.0
C. Consuetudinario***	10.0	12.4	0.2	0.7	4.5	5.7	5.5

% del total de la población por sexo y localidad

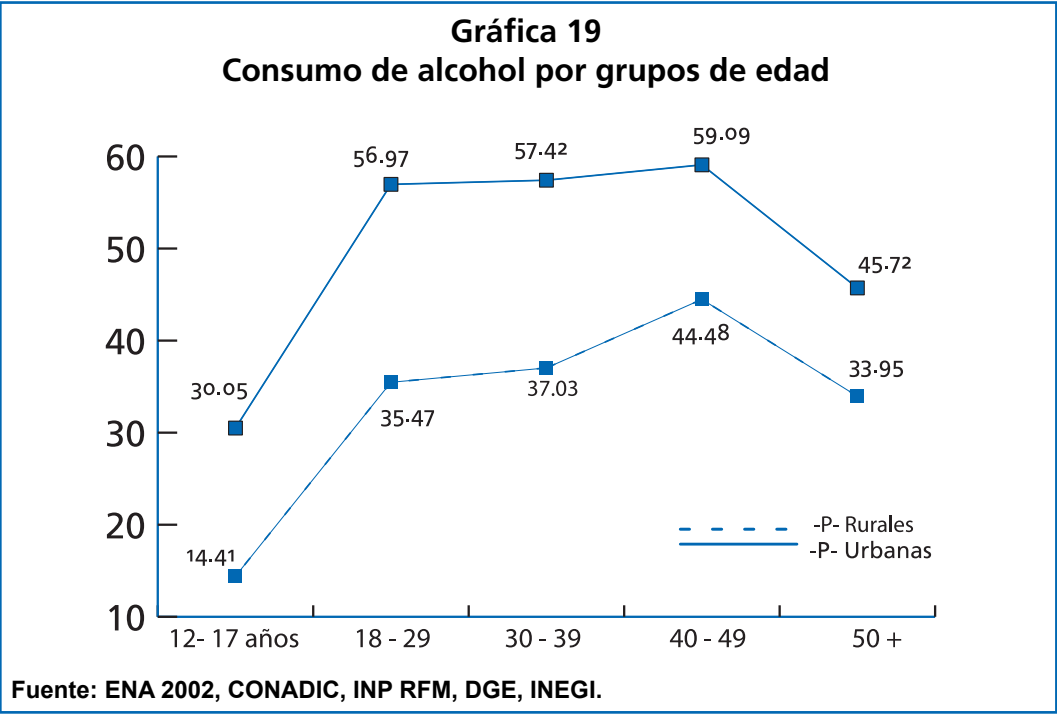
*Personas que reportaron consumir alcohol el año anterior al estudio.

**Bebedores que reportaron consumir 5 copas o más por ocasión de consumo independientemente de la frecuencia.

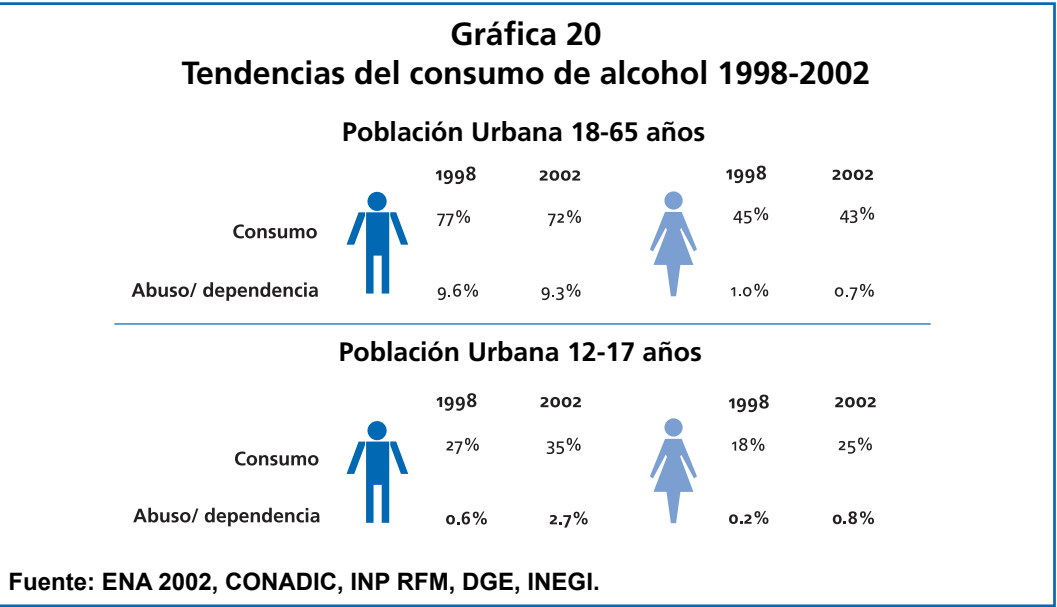
*** Bebedores que reportaron consumir 5+ por ocasión por lo menos una vez a la semana.

Fuente: ENA 2002, CONADIC, INP RFM, DGE, INEGI.

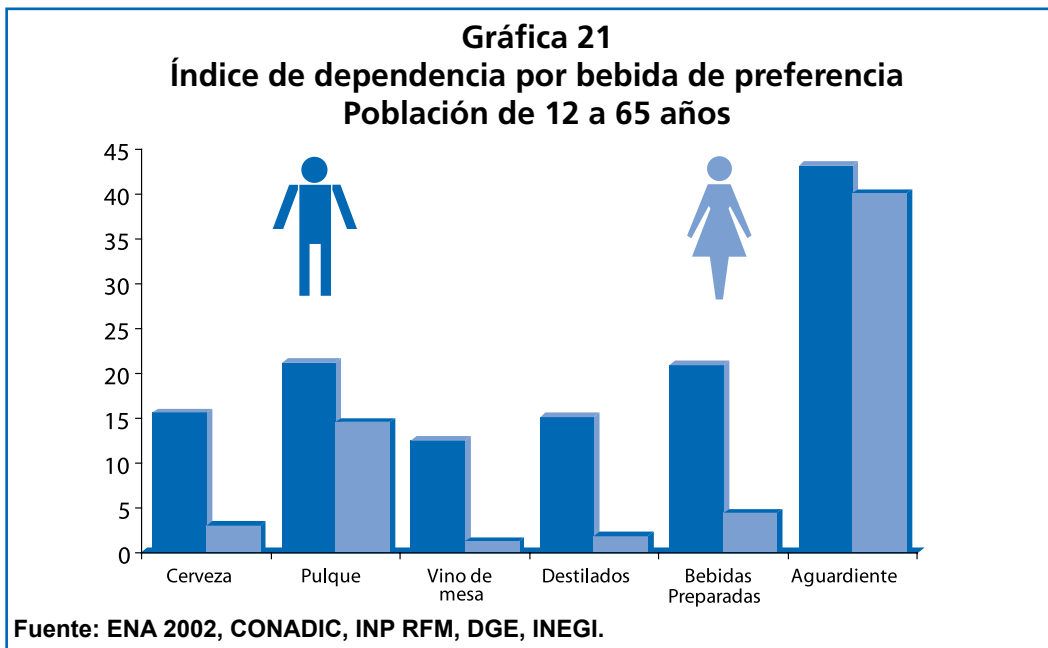
En la población rural el índice de mayor consumo se ubica entre los 40 y 49 años, como ocurría en la población urbana en la década de los 1980's antes de que el consumo se incrementara en la población más joven. Hoy en día el consumo entre los 18 y 49 años de edad muestra pocas diferencias (Gráfica 19).



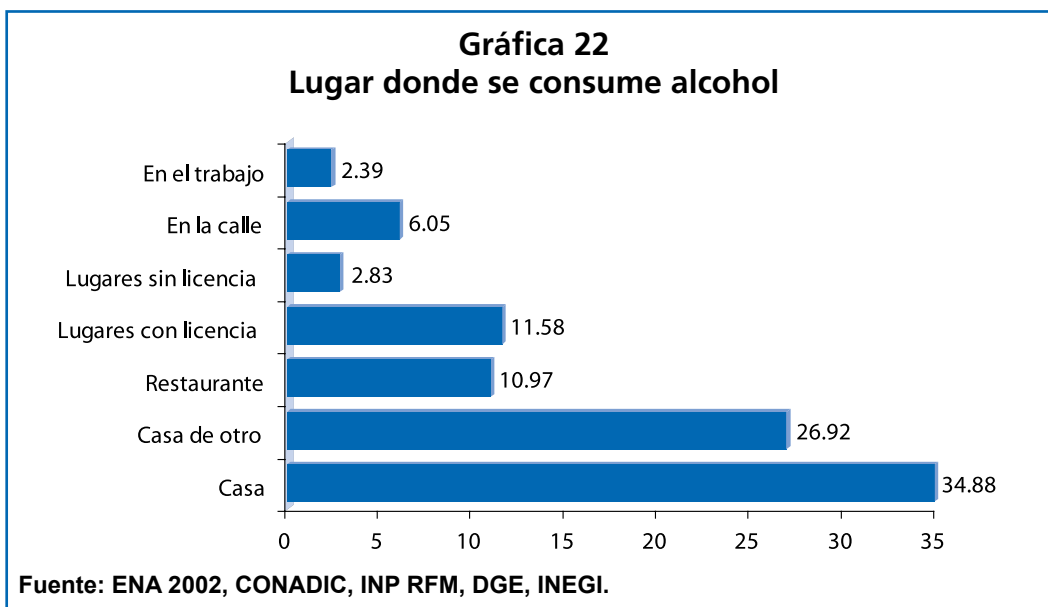
Los índices de consumo y dependencia de la población adulta entre 18 y 65 años muestran pocas diferencias en las encuestas de 1998 y 2002, entre las mujeres aumentaron los índices de consumo alto. En 1998, 4% de las mujeres reportaron beber 5 copas o más por ocasión de consumo una vez al mes o más frecuentemente, en 2002, la proporción que reportó este patrón de consumo fue de 5.3%, sin embargo los índices de crecimiento en el consumo y en el abuso entre los adolescentes menores de edad se incrementó significativamente entre hombres de 0.6% en 1998 a 2.7% en 2002 y en mujeres de 0.2% a 0.8% en este período (Gráfica 20).



Hombres y mujeres con dependencia alcohólica prefieren consumir aguardiente, cerca de la mitad de los bebedores de este producto cumplían el criterio de abuso o dependencia al alcohol. El Pulque y las bebidas preparadas le siguen en importancia; los destilados y la cerveza ocupan el tercer lugar y el vino de mesa es el que presenta menos preferencia por este grupo de la población. Existen pocas diferencias en la proporción de personas en los diferentes grupos de edad que presentan dependencia y dicen preferir la cerveza (Gráfica 21).



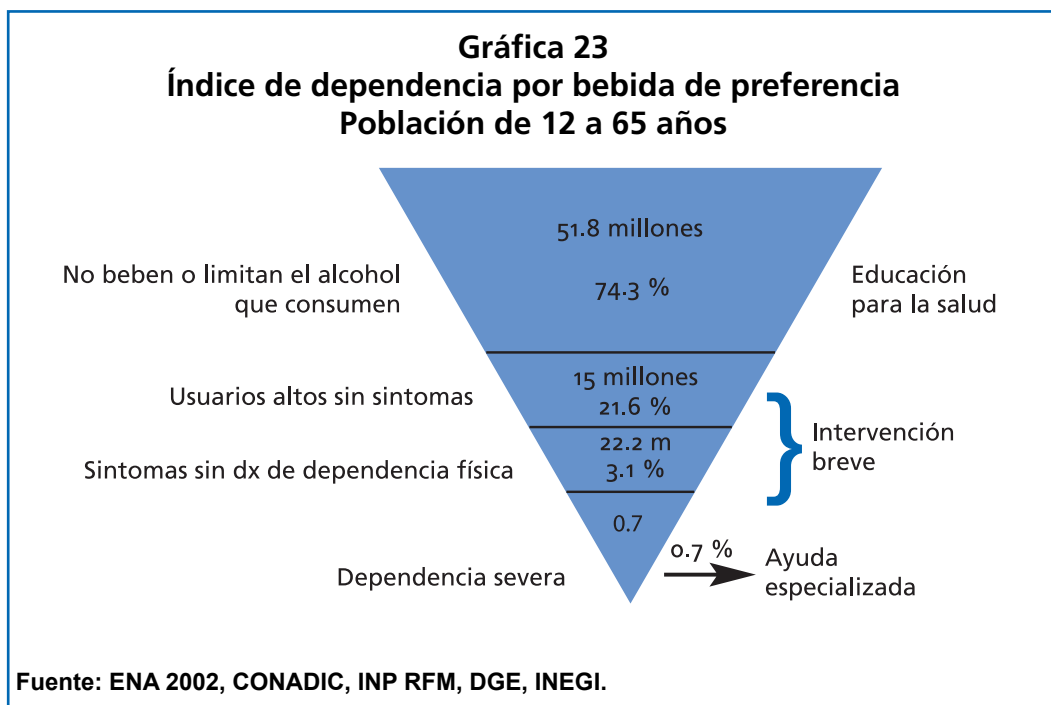
El lugar más frecuente de consumo es la casa del bebedor, esto ocurrió en un 35% en segundo lugar la casa de otra persona, restaurantes y establecimientos de venta y en menor proporción en la calle y en el trabajo. En total, cerca del 65% del consumo ocurre fuera de la casa de la persona (Gráfica 22).



Una proporción importante de la población reporta haber presentado problemas asociados con su forma de beber, 3.4% de la población de 12 a 65 años que viven en comunidades urbanas y rurales del país reportó haber tenido discusiones o peleas familiares, 2.2% problemas con las autoridades de tránsito y 0.8% reporta haber sido arrestado por haber conducido después de tomarse algunas copas.

Los datos de la encuesta permiten conocer la proporción de la población que requiere atención en el sistema de salud y del tipo de atención que requiere (Gráfica 23). Para este fin se desarrolló una tipología que incluye:

- Personas que beben con niveles de bajo riesgo o son abstemios excluyendo de este último grupo a aquellos que habían dejado de beber por tener un problema con el alcohol. Se considera que estas personas requieren de intervenciones universales, de educación para la salud que les permita mantenerse en este nivel de consumo.
- Personas que requieren una intervención preventiva de más intensidad porque beben en grandes cantidades y aún no tienen problemas o porque no beben por haber tenido un problema, con el fin de que reduzcan su nivel de consumo los primeros y eviten la recaída los segundos.
- Personas que empiezan a tener problemas con el manejo del alcohol pero que aún no cumplen el criterio de dependencia y no presentan síntomas de dependencia física (tolerancia, abstinencia, pérdida de control) quienes son candidatos a programas de re aprendizaje que les permitan asumir patrones de consumo de menor riesgo o la abstinencia si no logran mantener niveles de consumo controlados.
- Personas con dependencia severa (con los tres criterios de dependencia física) que requieren tratamiento para lograr y mantener la abstinencia.



El 55% de los varones y el 90% de las mujeres beben con niveles de bajo riesgo o son abstemios. 652,603 hombres y 14 703 mujeres tienen dependencia severa y requieren de tratamiento especializado; 19'426,97 hombres y 231,300 mujeres tienen dependencia moderada o leve o problemas con el manejo del alcohol y pueden beneficiarse con programas de intervención breve; 15 millones requieren acceso a programas de prevención que incluyan desarrollo de habilidades que les permitan mantenerse con niveles de bajo riesgo de consumo, 51.8 millones requieren de programas de prevención universal que les permitan mantenerse en niveles de bajo riesgo de consumo o en abstinencia (Cuadro 18).

Cuadro 18 Necesidades de prevención y tratamiento por sexo y localidad

	Urbano			Rural		
	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total
Con dependencia física	2.3	.0	1.0	1.5	.1	.7
Con problemas sin incluir dependencia física	5.8	.7	3.0	7.4	.2	3.5
Abuso de alcohol	36.6	11.0	22.5	35.7	4.6	18.7
Abstemios	55.3	88.3	73.5	55.5	95.1	77.1

Fuente: ENA 2002, CONADIC, INP RFM, DGE, INEGI.

En total es necesario llevar a las comunidades rurales programas de tratamiento para dar atención a las personas con problemas de abuso / dependencia al alcohol. En general, el 0.7% de la población total del país entre 12 y 65 años requiere programas de tratamiento con enfoque de género.

Consumo de Drogas

En México, 3'508,641 personas entre 12 y 65 años que habitan zonas rurales y urbanas del país, han hecho un uso ilícito de drogas. Se consideró uso ilícito al consumo de drogas ilegales, inhalables y las drogas con utilidad médica cuando se hace fuera de prescripción¹. 2'697,970 fueron hombres y 810,671 mujeres, esto es, el consumo de drogas ocurre en una proporción de 3.3 hombres por cada mujer.



• Otras drogas	N	%
– Heroína	62,292	0.1
– Estimulantes tipo anfetamínico	55,526	0.1
– Alucinógenos	175,546	0.3
• Cocaína	857,766	1.2
– Polvo	851,549	1.2
– Pasta	24,445	*
– Crack	69,874	0.1
• Drogas Médicas		
– Tranquilizantes	476,714	0.7
– Sedantes	169,170	0.2
– Anfetaminas	239,088	0.3

Fuente: ENA 2002, CONADIC, INP RFM, DGE, INEGI.

¹ Se consideró como uso fuera de prescripción aquel consumo realizado sin receta médica o cuando el uso ocurrió en mayor tiempo a mayores dosis o por razones diferentes a las indicadas por el médico.

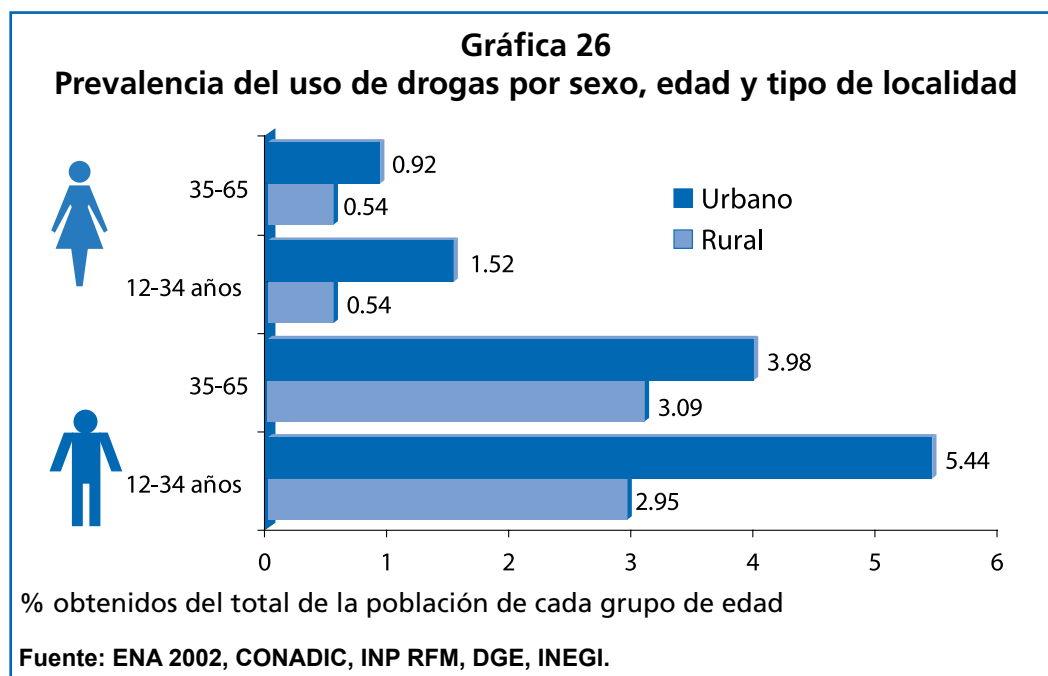
En proporción al total de la población incluida en el estudio (urbana y rural de 12 a 65 años), 8.59% de los hombres y 2.11% de las mujeres han usado drogas con un total para ambos sexos de 5.03%. En promedio cada usuario consume 1.3 drogas (Gráfica 25).

Gráfica 25
Prevalencia del uso de drogas por sexo, edad y tipo de localidad

	Rural		Urbano		Total	
	Alguna vez	Último año	Alguna vez	Último año	Alguna vez	Último año
	1.1 %	0.3 %	2.4 %	0.6 %	2.1 %	0.5 %
	6.0 %	1.6 %	9.4 %	2.5 %	8.6 %	2.2 %
Total	3.3 %	0.9 %	5.6 %	1.4 %	5.0 %	1.3 %

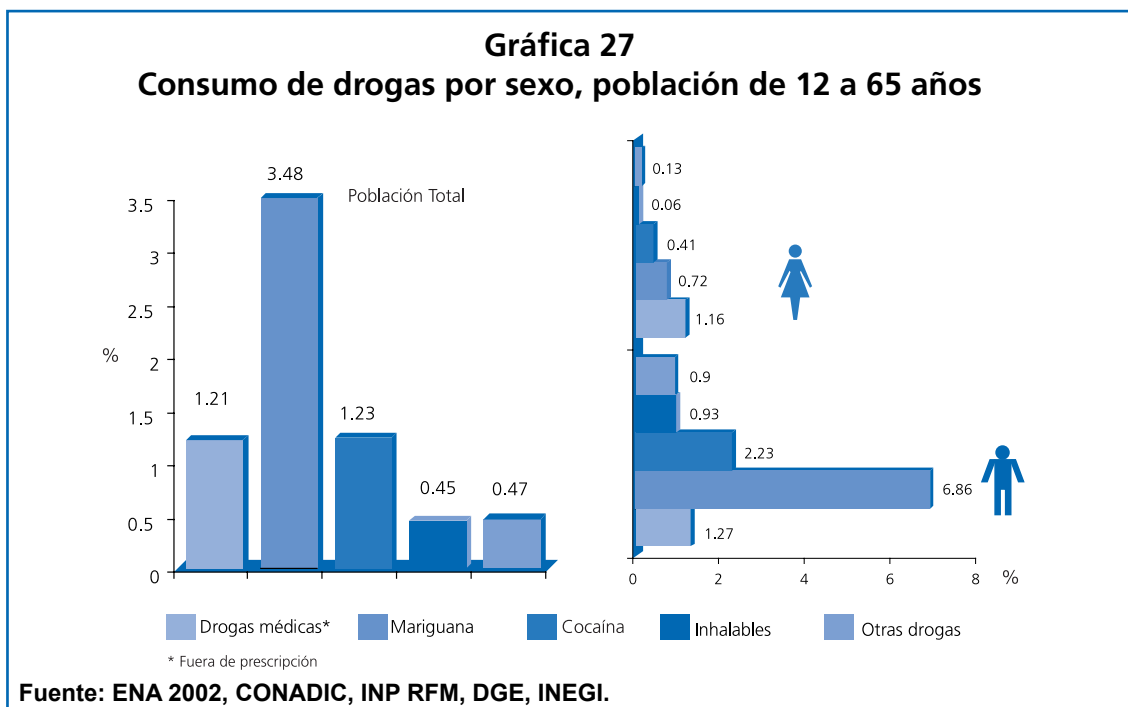
Fuente: ENA 2002, CONADIC, INP RFM, DGE, INEGI.

Si bien en poblaciones urbanas se encuentra un número significativamente mayor de usuarios de drogas (2'945,399, han reportado su uso, en comparación con solamente 563,242 en poblaciones rurales), el consumo en estas últimas, proporcional a su tamaño es importante, 5.6% de la población urbana reporta consumo en comparación con 3.3% en la población rural, esto es una razón de 1.7 usuarios urbanos por uno rural. Como era de esperarse las diferencias en los índices de consumo son menores entre los varones rurales y urbanos, 1.6:1, que entre las mujeres entre quienes encontramos una razón de 2.18 usuarias en zonas urbanas por cada una en población rural (Gráfica 26).



La marihuana es la droga que más consume la población. Hay 2.8 personas que reportan haber usado marihuana por cada uno que ha probado la cocaína, que es la droga que ocupa el segundo lugar de consumo después de la marihuana.

Las drogas de uso médico usadas fuera de prescripción ocupan el tercer lugar de consumo. En total 845,561 personas (1.21%) reportaron haber usado este tipo de sustancias sin que un médico se los hubiera indicado o lo hicieron en mayor tiempo o dosis o por razones diferentes a las indicadas. El consumo es mayor en zonas urbanas (1.38%) que en rurales (0.67%) y es ligeramente mayor entre hombres (1.27%) que entre mujeres (1.16%) (Gráfica 27).



Dentro del grupo de las drogas médicas sobresale el consumo de tranquilizantes, los medicamentos de los que se abusa con más frecuencia son diazepam, tafil y valium; en segundo lugar tenemos a las anfetaminas entre las que sobresale el sexenal, sedinil y sopor; los opioides, ocuparon el tercer lugar de este grupo, los medicamentos más frecuentemente usados fuera de prescripción fueron roxanol y nubain; drogas clasificadas como sedantes como el flunitracepam, fueron también mencionadas con frecuencia.

Como se ha reportado en otros estudios, el consumo de estimulantes tipo anfetamínico ha cobrado importancia, en esta encuesta se detectaron 55,526 usuarios (0.2%), las sustancias más frecuentemente reportadas fueron las "tachas" y las "pingas".

El número total de heroinómanos estimado fue de 62,292 sujetos (Gráfica 24), con una proporción de 6 hombres por cada mujer, y hasta el momento parece limitarse a la población urbana, no se detectaron casos de uso de esta droga en las comunidades rurales, lo que indica que en todo caso existen casos aislados cuya baja incidencia no permite que sean detectados con el tamaño de muestra usado en este estudio. Los inhalables ocupan el último lugar de consumo.

En comparación con las encuestas pasadas, encontramos una disminución del uso de inhalables, una estabilización del consumo de cocaína, una disminución del uso de marihuana y una proporción mayor del número total de usuarios que se explica por la emergencia del consumo de otras drogas como los

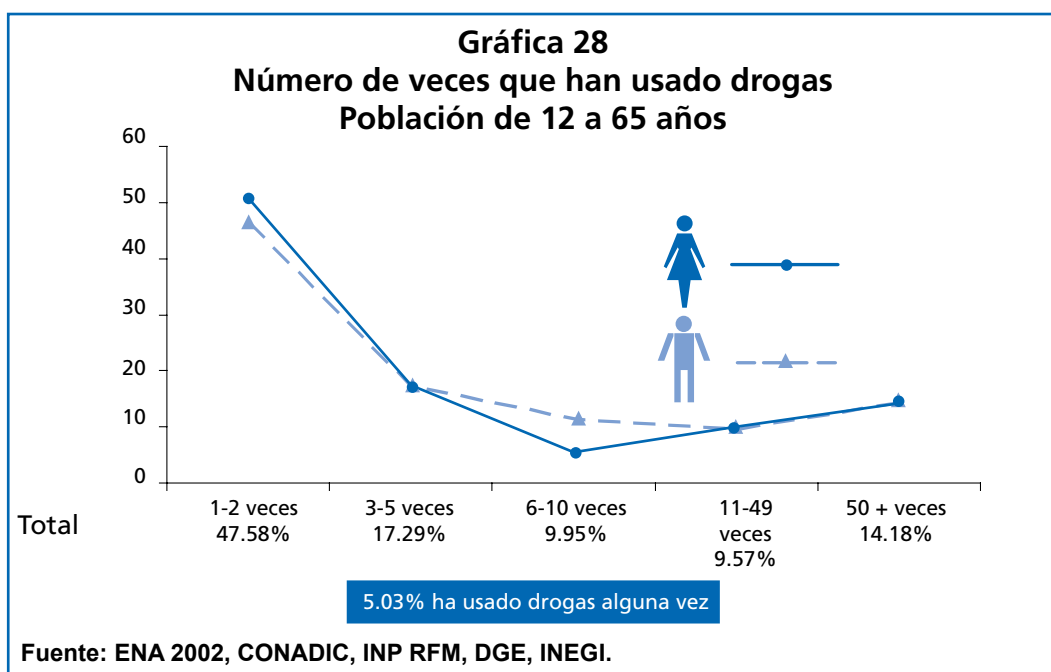
estimulantes tipo anfetamínico y por el mayor número de casos de heroína (Gráfica 24). No se observan modificaciones en la tasa de continuidad del uso, en 1998 18% de las personas que habían reportado el consumo ilícito de drogas eran casos activos en el mes previo al estudio, en el presente estudio el índice fue de 16%.

Las drogas de inicio más temprano son los inhalables, (con una media de 17 años), pero el que menos persiste en la vida de los usuarios. La marihuana ocupa el segundo lugar en cuanto a la edad de inicio (18 años), seguida por la cocaína (22 años) y las drogas médicas usadas fuera de prescripción (28 años). En general el inicio en el consumo de drogas es temprano, la media de inicio se ubica entre los 19 y los 24 años de edad, es más temprano para los hombres (19 años) que para las mujeres (23 años) y en poblaciones urbanas (20 años) que en poblaciones rurales (22 años).

Los amigos siguen siendo la principal fuente de obtención de drogas (56%) sin embargo llama la atención la mayor proporción de usuarios de drogas que reportaron conseguirlas en las calles (30%), lo que refuerza la importancia de reforzar las acciones preventivas y de eliminación de drogas de las calles.

Las preferencias por las drogas varía de forma significativa en función del sexo de la persona, para los hombres, la marihuana es la droga de preferencia y solo en segundo lugar reportan el uso de cocaína, las mujeres prefieren las drogas de uso médico y solo en segundo lugar la marihuana, para las mujeres, la cocaína ocupa el tercer lugar, en tanto que los hombres prefieren en tercer lugar las drogas médicas (Gráfica 27).

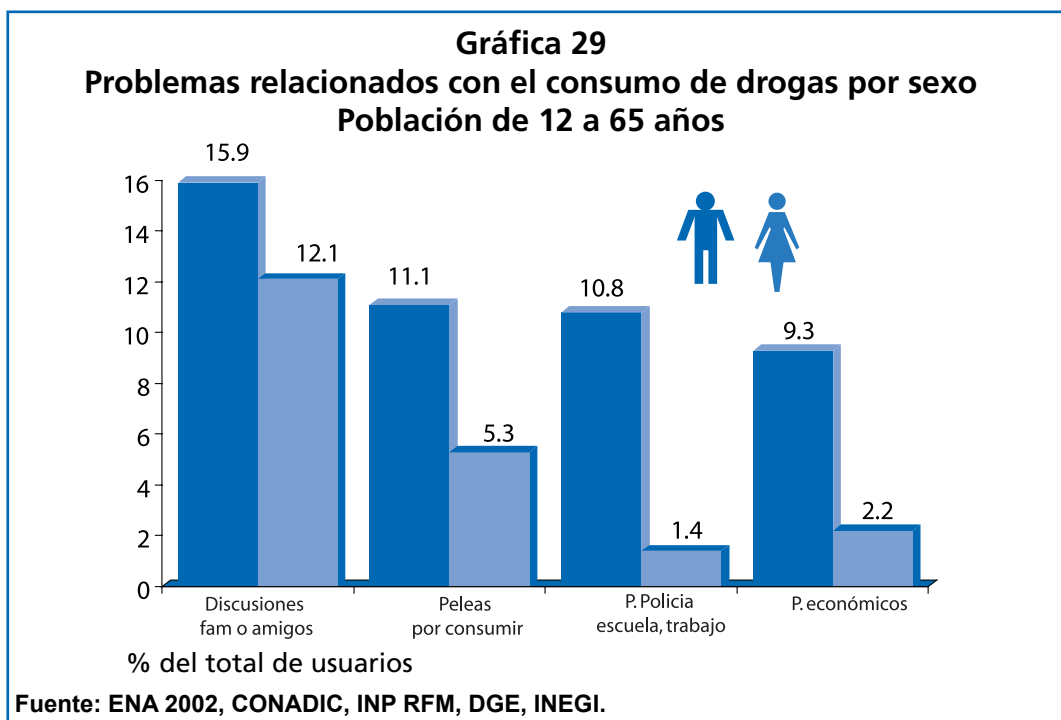
Combinando la información que proporciona el cuestionario sobre el número de veces que el individuo en entrevista reporta haber tomado cada droga, es posible diferenciar desde patrones experimentales hasta un uso crónico de la sustancia. Así, sabemos que una proporción importante de los usuarios de sustancias son experimentadores, alrededor del 65% de los usuarios de drogas las han usado en menos de 5 ocasiones y que un 14% las han ingerido en más de 50 ocasiones. Si bien, como se mencionó el problema afecta a una proporción mayor de varones, una vez que hombres y mujeres inician el consumo lo hacen en patrones similares (Gráfica 28).



Por tipo de sustancia, el uso experimental fue más frecuente en el caso de la marihuana (2.3%) y la cocaína en polvo (0.7%); en contraste, en la heroína, las metanfetaminas, el crack y la pasta básica de cocaína, es más frecuente que las personas que experimentan con estas sustancias desarrollen patrones de uso crónico.

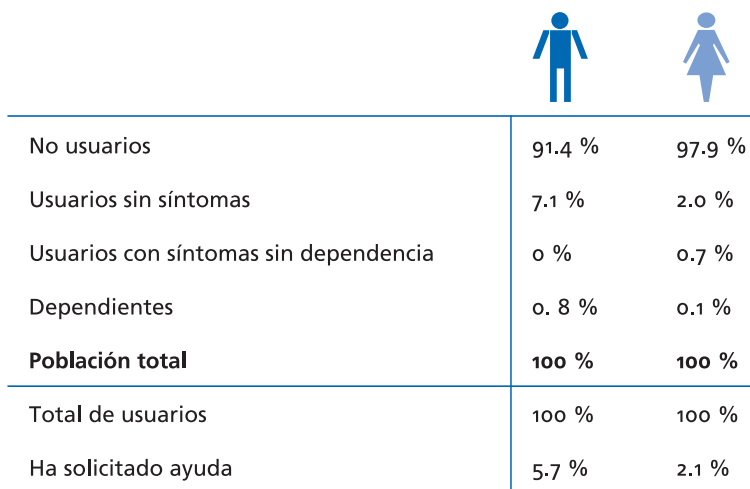
Resultados de la encuesta permiten confirmar el bajo número de personas que usan las drogas por vía inyectada, en total, 0.1% de la población reportó haberse inyectado drogas. Si bien la mayor parte de los usuarios de heroína reportan la vía inyectada (72.5%), su proporción en la población es pequeña y la mayor parte de los usuarios de cocaína, adicción más frecuente en nuestro país, no usan la vía de inyección (97%).



Los problemas más frecuentemente reportados fueron las discusiones con la familia y los amigos, las peleas, los problemas con la policía, en la escuela y en el trabajo, y los de tipo económico, vinieron después (Gráfica 29).



En promedio, el 0.4% de la población presentó dependencia a las sustancias, esto ocurre con una proporción de 8 hombres por cada mujer. Una proporción menor de personas de usuarios ha solicitado ayuda y presenta dependencia. De ellos, usan servicios 6% de los hombres que han usado drogas y 2% de las mujeres (Gráfica 30).

Gráfica 30
Necesidades de atención. Consumo de drogas
Población de 12 a 65 años

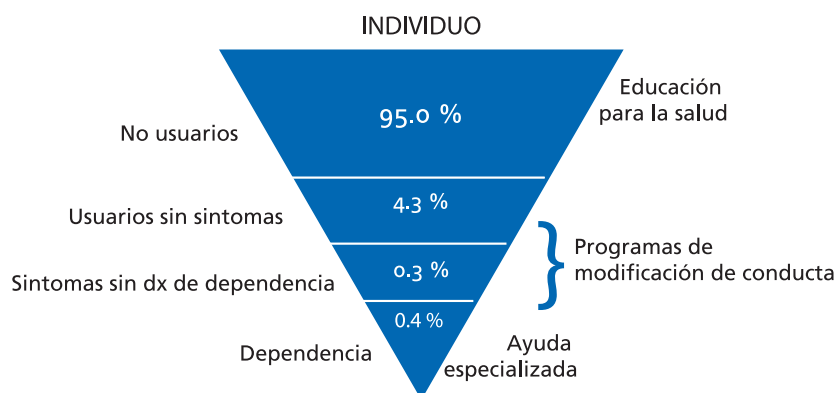


		
No usuarios	91.4 %	97.9 %
Usuarios sin síntomas	7.1 %	2.0 %
Usuarios con síntomas sin dependencia	0 %	0.7 %
Dependientes	0.8 %	0.1 %
Población total	100 %	100 %
Total de usuarios	100 %	100 %
Ha solicitado ayuda	5.7 %	2.1 %

Fuente: ENA 2002, CONADIC, INP RFM, DGE, INEGI.

Con el fin de determinar las necesidades de servicios se dividió a la población en 4 grupos, los no usuarios (que son la mayoría de la población), que deben de ser sujetos a esfuerzos preventivos; los usuarios que no reportaron problemas, que deben ser sujetos de esfuerzos preventivos más intensivos con el fin de evitar la progresión en el uso de drogas (2'981,447 personas); aquellos que tienen problemas pero no cumplen el criterio de dependencia y son sujetos de intervenciones reeducativas (219,333 personas) y aquellos que requieren tratamiento especializado (307,861 personas), (Gráfica 31).

Gráfica 31
Necesidades de atención para el consumo de drogas



Contexto: Normas de protección a la salud
 Población considerada 70 millones de habitantes

Fuente: ENA 2002, CONADIC, INP RFM, DGE, INEGI.

